

Comune di Monteprandone – Anno scolastico 2019/2020
Scuola dell'Infanzia, Scuola Primaria e Centro Diurno "La Clessidra"
Menu Autunno- Inverno

	I settimana	II settimana	III settimana	IV settimana
Lunedì	Passato di verdure con quinoa lenticchie e pastina Polpette di carne Spinaci Pane Frutta fresca	Pasta con la zucca Formaggio Fresco (da specificare) Insalata verde Pane Frutta fresca	Pasta e piselli al pomodoro Frittata Carota julienne Pane Frutta fresca	Riso con verdure di stagione Petto di pollo panato Finocchi Pane Frutta fresca
Martedì	Tagliatelle al ragù vegetale Frittata Finocchi gratinati o crudi Pane Frutta fresca	Pasta al farro con pomodoro Polpette di pesce Pisellini e carote Pane Frutta fresca	Passato di verdure e legumi con pastina Formaggio fresco(da specificare) Patate al forno Pane Frutta fresca	Pasta pomodoro Hamburger di pesce Insalata mista Pane Frutta fresca
Mercoledì	Pasta al pomodoro Ricotta con noci e pinoli Carote julienne Pane Frutta fresca	Passato di verdura e legumi con orzo Cosce di pollo Bietoline Pane Frutta fresca	Risotto al pesce Arrosto di tacchino agli odori Insalata verde Pane Frutta fresca	Lasagna con ragù di carne bianca Bruschetta con crema di caprino Carote al vapore Pane Frutta fresca
Giovedì	Riso con olio e parmigiano Platessa gratinata Insalata mista Pane Frutta fresca	Gnocchi al pomodoro Polpette di miglio Spinaci Pane Frutta fresca	Pasta al ragù di carne bianca Polpette di ricotta e spinaci Insalata di finocchi Pane Frutta fresca	Pasta con crema di zucca e ceci Straccetti di tacchino con carote e mandorle Bietoline Pane Frutta fresca
Venerdì	Pasta al ragù di pesce Arrosto di tacchino Bietole Pane Frutta fresca	Pasta e fagioli Tonno Insalata mista Pane Frutta fresca	Agnolotti ricotta e spinaci con olio e salvia Platessa gratinata Bietoline Pane Frutta fresca	Passato di verdure e legumi con riso Mozzarella Spinaci Pane Frutta fresca

N.B. Una volta ogni due settimane la frutta può essere sostituita da macedonia/dolce/gelato.