



Ascoli Piceno

San Benedetto del Tronto

U.O. *Promozione Educazione Alla Salute- Dipartimento di Prevenzione*

TEL 0736/358048; 358032; 358191; e-mail: z13.peas@sanita.marche.it

Prot. 0092487|01/12/2015|ASURAV5|APEDUSAL|P

Ascoli Piceno, li 01/12/2015

**Alla c.a. Dirigenti Scolastici Istituti Secondari di I grado
Territorio ASUR Marche AV 5**

E p.c. Docenti interessati

Oggetto: comunicazioni in merito alla realizzazione dei progetti proposti dall'U.O. Promozione Educazione Alla Salute alle Scuole secondarie di I grado del territorio ASUR Marche AV 5 (a.s. 2015-2016)

In seguito alle richieste di ulteriori informazioni pervenute al nostro Servizio riguardo i progetti di promozione della salute indirizzati agli studenti degli Istituti Secondari di I grado, si specifica che tutti i progetti di promozione della salute presentati (ed esplicitati di seguito) sono inseriti nel programma della Rete Regionale **Scuole che Promuovono Salute** a cui gran parte degli Istituti del territorio hanno da tempo aderito. Invitiamo tutti gli Istituti a consultare il sito www.scuolasalutemarche.it – attivato il 18 novembre scorso e in costante aggiornamento – per formalizzare la propria adesione alla Rete Regionale Scuole che Promuovono Salute e per consultare i materiali presenti.

Precisiamo che:

1. Il progetto **“Guadagnare Salute... con le life skills”** ha l'obiettivo di migliorare il benessere individuale e relazionale degli alunni e prevenire l'adozione di comportamenti a rischio. Prevede l'adozione di un manuale per lo svolgimento di una serie di attività che mirano allo sviluppo e al potenziamento delle *life skills* (attraverso esercitazioni, lavori individuali, giochi di gruppo, ecc.). Tali attività potranno essere condotte dai docenti durante le loro lezioni – quindi, in orario curriculare – e con la collaborazione delle psicologhe degli Ambiti Territoriali Sociali (laddove presenti). Il personale dell'U.O. PEAS rimane a disposizione di tutti i docenti per qualsiasi tipo di richiesta relativa allo svolgimento delle attività.

La formazione dei docenti che aderiscono al progetto prevede il seguente impegno orario:

- Una prima giornata – si terrà il 10 dicembre p.v. (**dalle ore 15.00 alle ore 17.00**, presso Scuola Media Don Giussani di Monticelli, Ascoli Piceno) – durante la quale saranno esplicitati i principali riferimenti teorici delle Life Skills e le indicazioni metodologiche necessarie per lo svolgimento delle attività nelle classi. In questa occasione verrà, inoltre, consegnato il manuale **“Guadagnare Salute... con le life skills”** – destinato specificatamente agli studenti delle Scuole Secondarie di I grado – da cui trarre indicazioni e spunti per la conduzione delle attività;
- Una seconda giornata – data da concordare e della durata di **tre ore** (presumibilmente nel mese di febbraio 2016, dopo il Carnevale) – con la finalità di monitorare e supervisionare l'andamento delle attività svolte nelle classi ed individuare soluzioni rispetto alle criticità riscontrate;

- Una terza (ed ultima) giornata – data da concordare e della durata di **due ore** (presumibilmente nel mese di giugno 2016, al termine delle lezioni) – per dare modo ai docenti interessati di presentare le loro riflessioni, considerazioni e per consentire agli operatori dell’U.O. PEAS di restituire un quadro dei risultati conseguiti. Verranno infine selezionati i migliori lavori realizzati dalle classi nel corso del progetto per il loro inserimento all’interno del sito www.scuolasalutemarche.it.
2. Il progetto **“Peer Education e sani stili di vita”** ha l’obiettivo di promuovere negli alunni una più adeguata consapevolezza dei comportamenti a rischio (alcol, tabacco e infezioni sessualmente trasmissibili) attraverso la metodologia dell’*educazione tra pari*. Le attività previste dal progetto prevedono, sinteticamente, l’individuazione delle classi in cui effettuare le attività di *peer education*, la formazione degli studenti, l’incontro degli studenti formati con quelli appartenenti ad altre classi, la valutazione dei risultati e la produzione di materiali info-educativi. Per semplificare la realizzazione di questo progetto si è pensato di proporre l’attuazione in un’intera classe, affinché tutti i ragazzi formati possano svolgere la loro attività di *peer* nelle altre classi. Tali attività potranno essere condotte dai docenti durante le loro lezioni – quindi, in orario curricolare – e con la collaborazione delle psicologhe degli Ambiti Territoriali Sociali (laddove presenti). Si precisa, inoltre, che il progetto è rivolto, in particolar modo, alle classi prime e seconde degli Istituti Secondari di I grado con la finalità di trattare la tematica del fumo e quella dell’alcol. Per quanto concerne le classi terze il docente potrà avvalersi di tale metodologia per affrontare la tematica delle infezioni sessualmente trasmissibili. Il personale dell’U.O. PEAS rimane a disposizione di tutti i docenti per qualsiasi tipo di richiesta relativa allo svolgimento delle attività.

La formazione dei docenti che aderiscono al progetto prevede:

- Una prima giornata – si terrà il 10 dicembre p.v. (**dalle ore 17.15 alle ore 19.15**, presso Scuola Media Don Giussani di Monticelli, Ascoli Piceno) – durante la quale saranno esplicitati i principali riferimenti teorici della *Peer Education* e le indicazioni metodologiche necessarie per lo svolgimento delle attività nelle classi. In questa occasione verrà, inoltre, consegnato il manuale *“Peer Education – La Peer Education a scuola”* – destinato specificatamente agli studenti delle Scuole Secondarie di I grado – da cui trarre indicazioni e spunti per la conduzione del progetto e delle attività;
 - Una seconda giornata – data da concordare e della durata di **due ore** (presumibilmente nel mese di febbraio 2016, dopo il Carnevale) – con la finalità di monitorare e supervisionare l’andamento delle attività svolte nelle classi ed individuare soluzioni rispetto alle criticità riscontrate;
 - Una terza (ed ultima) giornata – data da concordare e della durata di **due ore** (presumibilmente nel mese di maggio 2016) – per dare modo ai docenti interessati di presentare le loro riflessioni, considerazioni, lavori realizzati durante il progetto e per consentire agli operatori dell’U.O. PEAS di restituire un quadro dei risultati conseguiti.
3. Si comunica che per quanto riguarda il progetto **“Unplugged”** quest’anno non verrà effettuata una nuova formazione a causa del mancato raggiungimento del numero minimo di partecipanti. Tuttavia, per i docenti che hanno partecipato alla formazione nei precedenti anni scolastici – e che hanno inviato le schede di adesione al progetto per l’anno scolastico in corso – garantiamo due incontri della durata di *due ore ciascuno* per il monitoraggio e la supervisione della attività. Tali incontri si svolgeranno indicativamente nel mese di gennaio 2016 ed aprile 2016 in data e luogo da concordare assieme ai docenti coinvolti.
4. L’U.O. PEAS ha, infine, il piacere di invitare docenti, studenti e operatori coinvolti nei progetti di promozione della salute all’annuale Flash Mob che si terrà nel mese di aprile/maggio 2016.

Restando a disposizione per ulteriori chiarimenti e/o comunicazioni, si porgono cordiali saluti.

Responsabile U.O. PEAS

Dott.ssa Maria Grazia Mercatili

