



DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE
U.O.C. Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione

Prot. n. 0066298/03/09/2018/ASURAV5/SIAN/P

Ai Dirigenti Scolastici
degli Istituti Comprensivi del territorio AV5
LORO SEDE

OGGETTO: Proposta di n. 3 progetti previsti nel Piano Regionale della Prevenzione 2014-19 della Regione Marche. Programma n. 2 Scuola e Salute - linea d'intervento 2.5: La giusta alimentazione ?... La trovi a scuola !

1. "IL MERCOLEDÌ DELLA FRUTTA"
2. "E VAI CON LA FRUTTA"
3. "POCO SALE ... MA IODATO"

Gentile Dirigente,

I 3 progetti che le vengono sottoposti contengono azioni di provata efficacia di Promozione della Salute che saranno attuate nell'anno scolastico 2018/19 in tutta la Regione Marche. Si tratta di azioni che rivestono un ruolo riconosciuto e scientificamente validato in tema di "Alimentazione e Nutrizione", considerando che la non corretta alimentazione è uno dei fattori di rischio sanitario **modificabile tramite l'adozione di migliori stili di vita** e che coinvolgono l'attenzione dei Dirigenti Scolastici e dei Docenti, in quanto tematiche che rientrano a pieno titolo nel percorso scolastico, di ogni ordine e grado di istruzione, oltre a coinvolgere direttamente anche le famiglie e i bambini/ragazzi.

L'obiettivo generale è quello di promuovere scelte alimentari e stili di vita più sani, sensibilizzando ed educando i bambini, le famiglie e la comunità locale, attraverso azioni integrate e differenziate, finalizzate ad un maggiore e più variegato consumo di prodotti ortofrutticoli freschi, facilitandone l'accesso negli ambienti di vita e di studio ed associando a ciò l'attività fisica.

Per la buona riuscita dei suddetti progetti, abbiamo bisogno della Sua collaborazione per i seguenti aspetti:

1) IL MERCOLEDÌ della FRUTTA:

rivolto a tutte le classi dell' infanzia, primaria e secondaria di I grado, con adesione libera. Il progetto tende a privilegiare il consumo di frutta fresca di stagione durante l'intervallo scolastico almeno per un giorno alla settimana.

L'azione risulterà più efficace se tutta la comunità del plesso scolastico e quindi tutte le classi saranno coinvolte nel progetto perché la convivialità ne favorisce il consumo e l'accettabilità.

Le modalità con le quali verrà realizzato il progetto sono le seguenti:

- individuare un insegnante di riferimento per ogni classe

- breve incontro con il personale di questo Servizio per condividere gli obiettivi da conseguire, cronoprogramma e consegna del materiale
- possibilità di organizzare un incontro con i genitori, secondo la buona pratica della progettazione partecipata intersettoriale.

E' necessario compilare la scheda di adesione, allegata, con i relativi nominativi e recapiti telefonici degli Insegnanti di riferimento e numero degli studenti per classe, **da inoltrare entro il 5 Ottobre 2018.**

2) E VAI CON LA FRUTTA: rivolto **esclusivamente alle classi III scuola primaria, per un massimo di n. 8 classi per AV5.**

Le modalità con le quali verrà realizzato il progetto sono le seguenti:

- individuare un insegnante di riferimento per la classe 3 primaria, con recapito telefonico
- breve incontro con il personale di questo Servizio, nel quale l'insegnante riceverà le informazioni e il Kit didattico "L'asino Ettore e Co", necessario per lo svolgimento del progetto;
- possibilità della classe campionata di partecipare al concorso Regionale di "E vai con la frutta" per il quale sono stati stabiliti n. 8 premi regionali consistenti in pergamene di merito e gadget per i bambini.

È necessario compilare la scheda di adesione, allegata, con il relativo nominativo dell'insegnante e recapito telefonico e il numero dei bambini della classe 3, **da inoltrare entro il 5 Ottobre 2018.**

Si ricorda che verranno prese in considerazione le prime 8 adesioni in ordine di arrivo.

3) POCO SALE ... MA IODATO: rivolto **esclusivamente alle classi III primaria TEMPO PIENO,** che usufruiscono del servizio di ristorazione scolastica con la collaborazione del Gestore della mensa.

Le modalità con le quali verrà realizzato il progetto sono le seguenti:

- individuare un insegnante di riferimento per la classe 3 primaria, con recapito telefonico
- breve incontro con il personale di questo Servizio, per condividere gli obiettivi da conseguire e consegna del materiale specifico
- possibilità di organizzare un incontro con i genitori, secondo la buona pratica della progettazione partecipata intersettoriale.

E' necessario compilare la scheda di adesione, allegata, con il relativo nominativo dell'insegnante e recapito telefonico e il numero dei bambini della classe 3, **da inoltrare entro il 5 Ottobre 2018.**

Si precisa che i progetti "E vai con la Frutta" e "Poco Sale ... ma iodato", rivolti esclusivamente alle classi III della scuola primaria, possono essere svolti contemporaneamente al Mercoledì della Frutta, nel senso che le classi terze possono aderire contemporaneamente al Mercoledì della frutta più ad uno dei due progetti sopra citati.

Per chiarimenti e comunicazioni in merito si può fare riferimento ai numeri tel.: 0736.358018 - 358931 e agli indirizzi email: paola.puliti@sanita.marche.it; susanna.speca@sanita.marche.it.

Colgo l'occasione per porgerle cordiali saluti.

IL DIRETTORE DEL SERVIZIO
Dr. Vincenzo Calvaresi