

**COMUNE DI MONTEPRANDONE**  
**MENU' MENSA SCOLASTICA SCUOLA INFANZIA E PRIMARIA MONTEPRANDONE**

1<sup>a</sup> settimana

<i>lunedì</i>	Pasta al ragù Affettato (prosciutto crudo) Verdura cruda o cotta Pane Frutta o dolce
<i>martedì</i>	Minestra Carne bianca (rotolo tacchino) Verdura cruda o cotta Pane Frutta o dolce
<i>mercoledì</i>	Gnocchi di patate al sugo Formaggio (mozzarella) Verdura cruda o cotta Pane Frutta o dolce
<i>giovedì</i>	Riso Carne rossa (polpette o hamburger) Verdura cruda o cotta Pane Frutta o dolce
<i>venerdì</i>	Pasta al sugo di pesce Pesce Verdura cruda o cotta Pane Frutta o dolce

2<sup>a</sup> settimana

<i>lunedì</i>	Minestra Carne bianca (cotoletta al forno) Verdura cruda o cotta Pane Frutta o dolce
<i>martedì</i>	Pasta al forno Affettato (prosciutto cotto) Verdura cruda o cotta Pane Frutta o dolce
<i>mercoledì</i>	Pasta in bianco Carne rossa (fettine di manzo) Verdura cruda o cotta Pane Frutta o dolce
<i>giovedì</i>	Tagliatella al pomodoro Formaggio (galbanino/ricotta) Verdura cruda o cotta Pane Frutta o dolce
<i>venerdì</i>	Riso al sugo di pesce Pesce Verdura cruda o cotta Pane Frutta o dolce

3<sup>a</sup> settimana

<i>lunedì</i>	Pasta al pomodoro Uova Verdura cruda o cotta Pane Frutta o dolce
<i>martedì</i>	Minestra Rosbeef di manzo Verdura cruda o cotta Pane Frutta o dolce
<i>mercoledì</i>	Agnellotti/Tortellini Affettato (salamino/mortadella) Verdura cruda o cotta Pane Frutta o dolce
<i>giovedì</i>	Riso Cosce di pollo Verdura cruda o cotta Pane Frutta o dolce
<i>venerdì</i>	Pasta al sugo di pesce Pesce Verdura cruda o cotta Pane Frutta o dolce

4<sup>a</sup> settimana

<i>lunedì</i>	Minestra Carne bianca (cotoletta al forno) Verdura cruda o cotta Pane Frutta o dolce
<i>martedì</i>	Lasagna Affettato (prosciutto crudo) Verdura cruda o cotta Pane Frutta o dolce
<i>mercoledì</i>	Zuppa di legumi (lenticchie, fagioli, farro....) Formaggio (stracchino) Verdura cruda o cotta Pane Frutta o dolce
<i>giovedì</i>	Pasta con panna Carne bianca (arista) Verdura cruda o cotta Pane Frutta o dolce
<i>venerdì</i>	Pasta al sugo di pesce Pesce Verdura cruda o cotta Pane Frutta o dolce

5<sup>a</sup> settimana

<i>lunedì</i>	Minestra Carne bianca (anca tacchino) Verdura cruda o cotta Pane Frutta o macedonia
<i>martedì</i>	Gnocchi di patate al sugo Affettato (prosciutto cotto) Verdura cotta o cruda Pane Frutta o dolce
<i>mercoledì</i>	Riso Carne bianca (rotolo di tacchino) Verdura cruda o cotta Pane Frutta o dolce
<i>giovedì</i>	Tagliatelle al ragù Formaggio (mozzarella) Verdura cotta o cruda Pane Frutta o dolce
<i>venerdì</i>	Pasta al sugo di pesce Pesce Verdura cruda o cotta Pane Frutta o dolce

6<sup>a</sup> settimana

<i>lunedì</i>	Pasta al forno Uova Verdura cruda o cotta Pane Frutta o dolce
<i>martedì</i>	Minestra Polpettone Verdura cruda o cotta Pane Frutta o dolce
<i>mercoledì</i>	Pasta al sugo Affettato (salamino/mortadella) Verdura cruda o cotta Pane Frutta o dolce
<i>giovedì</i>	Pasta in bianco/verdure Carne bianca (cotoletta al forno) Verdura cruda o cotta Pane Frutta o dolce
<i>venerdì</i>	Riso al sugo di pesce Pesce Verdura cruda o cotta Pane Frutta o dolce

7<sup>a</sup> settimana

<i>lunedì</i>	Minestra di legumi Formaggio (robiola) Verdura cruda o cotta Pane Frutta o dolce
<i>martedì</i>	Pasta al ragù Carne bianca (petto di pollo) Verdura cruda o cotta Pane Frutta o dolce
<i>mercoledì</i>	Riso Spezzatino Verdura cruda o cotta Pane Frutta o dolce
<i>giovedì</i>	Lasagna Affettato (prosciutto crudo) Verdura cruda o cotta Pane Frutta o dolce
<i>venerdì</i>	Pasta al sugo di pesce Pesce Verdura cruda o cotta Pane Frutta o dolce

8<sup>a</sup> settimana

<i>lunedì</i>	Pasta <del>Fruttata</del> Verdura cruda o cotta Pane Frutta o dolce
<i>martedì</i>	Minestra Carne bianca (cotoletta al forno) Verdura cruda o cotta Pane Frutta o dolce
<i>mercoledì</i>	Agnellotti Affettato (prosciutto cotto) Verdura cruda o cotta Pane Frutta o dolce
<i>giovedì</i>	Pasta al pomodoro Carne bianca (arista) Verdura cruda o cotta Pane Frutta o dolce
<i>venerdì</i>	Pasta al sugo di pesce Pesce Verdura cruda o cotta Pane Frutta o dolce

SPUNTINO MATTUTINO: Gr.200 (circa 1 bicchiere) di latte fresco intero

MERENDA: Gr.120 un vasetto di yogurt o un succo di frutta (circa 130 cc) o Pane olio/nutella/marmellata



**COMUNE DI MONTEPRANDONE**  
**MENU' MENSA SCOLASTICA SCUOLA INFANZIA E PRIMARIA CENTOBUCHI**

1<sup>a</sup> settimana

<i>lunedì</i>	Pasta al ragù Affettato (prosciutto crudo) Verdura cruda o cotta Pane Frutta o dolce
<i>martedì</i>	Minestra con verdure Carne bianca (rotolo tacchino) Verdura cruda o cotta Pane Frutta o dolce
<i>mercoledì</i>	Riso al pomodoro Carne rossa (polpette o polpettone) Verdura cruda o cotta Pane Frutta o dolce
<i>giovedì</i>	Pasta al forno Formaggio (mozzarella) Verdura cruda o cotta Pane Frutta o dolce
<i>venerdì</i>	Pasta tonno e olive Merluzzo pastellato Verdura cruda o cotta Pane Frutta o dolce

2<sup>a</sup> settimana

<i>lunedì</i>	Minestra con legumi <b>Prosciutto crudo</b> Verdura cruda o cotta Pane Frutta o dolce
<i>martedì</i>	Pasta in bianco <b>Cotoletta al forno</b> Verdura cruda o cotta Pane Frutta o dolce
<i>mercoledì</i>	Tagliatelle al pomodoro Formaggio (philadelphia) Verdura cruda o cotta Pane Frutta o dolce
<i>giovedì</i>	Riso in bianco o pomodoro Uova Verdura cruda o cotta Pane Frutta o dolce
<i>venerdì</i>	Pasta al pomodoro <b>Carne bianca</b> Verdura cruda o cotta Pane Frutta o dolce

3<sup>a</sup> settimana

<i>lunedì</i>	Pasta in bianco Carne bianca (rotolo tacchino) Verdura cruda o cotta Pane Frutta o dolce
<i>martedì</i>	Lasagna Affettato (prosciutto cotto) Verdura cruda o cotta Pane Frutta o dolce
<i>mercoledì</i>	Minestra di verdura <b>Fettine di manzo</b> Verdura cruda o cotta Pane Frutta o dolce
<i>giovedì</i>	Pasta tonno e olive Bastoncini di merluzzo Verdura cruda o cotta Pane Frutta o dolce
<i>venerdì</i>	Riso al pomodoro Formaggi (ricotta e galbanino) Verdura cruda o cotta Pane Frutta o dolce

4<sup>a</sup> settimana

<i>lunedì</i>	Pasta al forno Formaggio (mozzarella) Verdura cruda o cotta Pane Frutta o dolce
<i>martedì</i>	Pasta panna e prosciutto Carne rossa (polpette o polpettone) Verdura cruda o cotta Pane Frutta o dolce
<i>mercoledì</i>	Pasta in bianco Merluzzo pastellato Verdura cruda o cotta Pane Frutta o dolce
<i>giovedì</i>	Pasta al pomodoro Carne bianca (cotoletta al forno) Verdura cruda o cotta Pane Frutta o dolce
<i>venerdì</i>	Minestra di legumi Uova Verdura cruda o cotta Pane Frutta o dolce

5<sup>a</sup> settimana

<i>lunedì</i>	Pasta al tonno Bastoncini di merluzzo Verdura cruda o cotta Pane Frutta o dolce
<i>martedì</i>	Pasta al pomodoro <b>Scaloppina di pollo</b> Verdura cotta o cruda Pane Frutta o dolce
<i>mercoledì</i>	Riso al pomodoro Uova Verdura cruda o cotta Pane Frutta o dolce
<i>giovedì</i>	Minestra con verdure Carne rossa (spezzatino) Verdura cotta o cruda Pane Frutta o dolce
<i>venerdì</i>	Pasta al forno Formaggio (mozzarella) Verdura cruda o cotta Pane Frutta o dolce

6<sup>a</sup> settimana

<i>lunedì</i>	Pasta <del>ricotta</del> e prosciutto Carne bianca (anca di tacchino) Verdura cruda o cotta Pane Frutta o dolce
<i>martedì</i>	Riso bianco o al pomodoro Uova Verdura cruda o cotta Pane Frutta o dolce
<i>mercoledì</i>	Minestra di legumi Affettato (prosciutto crudo) Verdura cruda o cotta Pane Frutta o dolce
<i>giovedì</i>	Pasta al pomodoro Formaggi (ricotta e galbanino) Verdura cruda o cotta Pane Frutta o dolce
<i>venerdì</i>	Pasta in bianco Carne rossa (fettine di manzo) Verdura cruda o cotta Pane Frutta o dolce

7<sup>a</sup> settimana

<i>lunedì</i>	Riso al pomodoro Uova Verdura cruda o cotta Pane Frutta o dolce
<i>martedì</i>	Minestra di verdure <b>Prosciutto crudo</b> Verdura cruda o cotta Pane Frutta o dolce
<i>mercoledì</i>	Lasagna Formaggio (mozzarella) Verdura cruda o cotta Pane Frutta o dolce
<i>giovedì</i>	Pasta in bianco Carne bianca (rotolo tacchino) Verdura cruda o cotta Pane Frutta o dolce
<i>venerdì</i>	Pasta al pomodoro Bastoncini di merluzzo Verdura cruda o cotta Pane Frutta o dolce

8<sup>a</sup> settimana

<i>lunedì</i>	Pasta al pomodoro Carne bianca (cotoletta al forno) Verdura cruda o cotta Pane Frutta o dolce
<i>martedì</i>	Riso al pomodoro <b>Polpette di pesce</b> Verdura cruda o cotta Pane Frutta o dolce
<i>mercoledì</i>	Pasta <del>ricotta</del> e prosciutto <b>Formaggio (robiola)</b> Verdura cruda o cotta Pane Frutta o dolce
<i>giovedì</i>	Pasta al pomodoro Affettato (prosciutto cotto) Verdura cruda o cotta Pane Frutta o dolce
<i>venerdì</i>	Minestra di legumi Carne bianca (cosce di pollo) Verdura cruda o cotta Pane Frutta o dolce

SPUNTINO MATTUTINO: Gr.200 (circa 1 bicchiere) di latte fresco intero

MERENDA: Gr.120 un vasetto di yogurt o un succo di frutta (circa 130 cc) o Pane olio/nutella/marmellata



**COMUNE DI MONTEPRANDONE**  
**MENU' MENSA SCOLASTICA SCUOLA SECONDARIA DI 1^ GRADO 2014/2015**

PRIMA SETTIMANA

SECONDA SETTIMANA

<b>Lunedì</b>	Pasta al ragù	Gr.	80	<b>Lunedì</b>	Minestra con legumi	Gr.	40 + 30 secchi
	Prosciutto crudo	Gr.	60		Polpette o polpettone	Gr.	100
	Verdura cruda / cotta	Gr.	100 / 200		Verdura cruda / cotta	Gr.	100 / 200
	Pane	Gr.	50		Pane	Gr.	50
	Frutta / dolce	Gr.	150 / 100		Frutta / dolce	Gr.	150 / 100

<b>Giovedì</b>	Pasta al forno	Gr.	80	<b>Giovedì</b>	Riso bianco o al pomodoro	Gr.	80
	Mozzarella	Gr.	80		Uova		N. 1
	Verdura cruda / cotta	Gr.	100 / 150		Verdura cruda / cotta	Gr.	100 / 150
	Pane	Gr.	50		Pane	Gr.	50
	Frutta / dolce	Gr.	150 / 100		Frutta / dolce	Gr.	150 / 100

TERZA SETTIMANA

QUARTA SETTIMANA

<b>Lunedì</b>	Pasta in bianco	Gr.	80	<b>Lunedì</b>	Pasta al forno	Gr.	80
	Rotolo di tacchino	Gr.	100		Mozzarella	Gr.	80
	Verdura cruda / cotta	Gr.	100 / 150		Verdura cruda / cotta	Gr.	100 / 150
	Pane	Gr.	50		Pane	Gr.	50
	Frutta / dolce	Gr.	150 / 100		Frutta / dolce	Gr.	150 / 100

<b>Giovedì</b>	Pasta tonno e olive	Gr.	80	<b>Giovedì</b>	Pasta al pomodoro	Gr.	80
	Pesce	Gr.	120		Cotoletta al forno	Gr.	100
	Verdura cruda / cotta	Gr.	100 / 150		Verdura cruda/ cotta	Gr.	100 / 150
	Pane	Gr.	50		Pane	Gr.	50
	Frutta / dolce	Gr.	150 / 100		Frutta / dolce	Gr.	150 / 100

QUINTA SETTIMANA

SESTA SETTIMANA

<b>Lunedì</b>	Pasta al tonno e olive	Gr.	80	<b>Lunedì</b>	Pasta ricotta e prosciutto	Gr.	80
	Pesce	Gr.	120		Anca di tacchino	Gr.	100
	Verdura cruda / cotta	Gr.	100 / 150		Verdura cruda / cotta	Gr.	100 / 150
	Pane	Gr.	50		Pane	Gr.	50
	Frutta / dolce	Gr.	150 / 100		Frutta / dolce	Gr.	150 / 100

<b>Giovedì</b>	Minestra di verdure	Gr.	40 + q.b.	<b>Giovedì</b>	Riso bianco o al pomodoro	Gr.	80
	Spezzatino	Gr.	100		Uova		N. 1
	Verdura cruda / cotta	Gr.	100 / 150		Verdura cruda / cotta	Gr.	100 / 150
	Pane	Gr.	50		Pane	Gr.	50
	Frutta / dolce	Gr.	150 / 100		Frutta / dolce	Gr.	150 / 100

SETTIMA SETTIMANA

OTTAVA SETTIMANA

<b>Lunedì</b>	Riso al pomodoro	Gr.	80	<b>Lunedì</b>	Pasta al pomodoro	Gr.	80
	Uova		N. 1		Cotoletta al forno	Gr.	100
	Verdura cruda / cotta	Gr.	100 / 150		Verdura cruda / cotta	Gr.	100 / 150
	Pane	Gr.	50		Pane	Gr.	50
	Frutta / dolce	Gr.	150 / 100		Frutta / dolce	Gr.	150 / 100

<b>Giovedì</b>	Pasta in bianco	Gr.	80	<b>Giovedì</b>	Pasta al pomodoro	Gr.	80
	Rotolo di tacchino	Gr.	100		Prosciutto cotto	Gr.	60
	Verdura cruda / cotta	Gr.	100 / 150		Verdura cruda/ cotta	Gr.	100 / 150
	Pane	Gr.	50		Pane	Gr.	50
	Frutta / dolce	Gr.	150 / 100		Frutta / dolce	Gr.	150 / 100

