Gestione della rabbia e dipendenze tecnologiche

GIUNTI EDU (info.edu@giunti.it)

Proponiamo due volumi per affrontare la situazione, comprendere e intervenire.

Manuale di allenamento alla gestione della rabbia

In un'affascinante cornice a cavallo tra storia e fantasia, un giovane condottiero carismatico venuto dal passato guida ragazzi e ragazze nell' allenamento delle quattro Nobili Abilità, fondamentali per stare bene con se stessi e gli altri: **a utocontrollo, flessibilità, responsabilità, empatia.**
Un libro ricco di attività che aiuta ragazze e ragazzi a controllare la rabbia e a valorizzare le proprie risorse personali.

Scopri di più

Mio figlio non riesce a stare senza smartphone

Gli strumenti tecnologici sono entrati nelle nostre vite e sono preziosi, ma devono essere al nostro servizio e non il contrario. Questo volume **divulgativo, che coniuga la fondatezza scientifica a un linguaggio semplice e accessibile**, presenta le **nuove tecnologie e le problematiche legate al loro abuso e fornisce suggerimenti e indicazioni pratiche** per imparare a integrarle in modo consapevole nella vita dei nostri figli.